



ウィークリー赤れんが 2012

第162回 「冬こそ、省エネ・節電チェック！」

■放送

主音声コメント	映像	副音声コメント
<p>女の子：あ、テレビ、つけっぱなしです！ あ、部屋の温度、高すぎです！</p>		<p>女の子：あ、テレビ、つけっぱなしです！ あ、部屋の温度、高すぎです！</p>
<p>レポーター：ウィークリー赤れんが、今回は 2人で：冬こそ、省エネ、節電チェック！ くん？</p>		<p>レポーター：ウィークリー赤れんが、今回は 2人で：冬こそ、省エネ、節電チェック！ くん？</p>
<p>(♪ウィークリー赤れんが) 副音声は解説放送</p>		<p>(♪ウィークリー赤れんが) 副音声は解説放送</p>
<p>レポーター：冬の長い北海道は、年間を通して、全国に比べ 暖房によるエネルギーの消費量が高く、電力の消費量も、 1月がピークになっています。 エネルギーの消費量を抑えることは、CO2の排出量を 減らし、地球温暖化防止へとつながります。</p>		<p>レポーター：冬の長い北海道は、年間を通して、全国に比べ 暖房によるエネルギーの消費量が高く、電力の消費量も、 1月がピークになっています。 エネルギーの消費量を抑えることは、CO2の排出量を 減らし、地球温暖化防止へとつながります。</p>
<p>女の子：それではさっそく、 レポーター：今日からできる省エネ・節電チェック 2人で：スタート！</p>		<p>女の子：それではさっそく、 レポーター：今日からできる省エネ・節電チェック 2人で：スタート！</p>
<p>女の子：最初に、暖房チェック！</p>		<p>女の子：最初に、暖房チェック！</p>
<p>レポーター：この暖房の設定温度は</p>		<p>レポーター：この暖房の設定温度は</p>
<p>女の子：はい、25度です。</p>		<p>女の子：はい、25度です。</p>
<p>レポーター：これは、ちょっと</p>		<p>レポーター：これは、ちょっと</p>
<p>女の子：高めですね。</p>		<p>女の子：高めですね。</p>
<p>レポーター：室内の暖房は、20度が目安です。セーターを 着るなど、服装で調節したり、ルームシューズを はいて、足元を暖かくするのもおすすめです。</p>		<p>レポーター：室内の暖房は、20度が目安です。セーターを 着るなど、服装で調節したり、ルームシューズを はいて、足元を暖かくするのもおすすめです。</p>
<p>ストーブの設定温度を1度低くすると 1日当たり 約15円の節約！ 暖房は、20度が目安です！</p>		<p>ストーブの設定温度を1度低くすると 1日当たり 約15円の節約！ 暖房は、20度が目安です！</p>
<p>女の子：次は、冷蔵庫チェック！</p>		<p>女の子：次は、冷蔵庫チェック！</p>
<p>レポーター：つい見落とししてしまうのが、冷蔵庫の設定温度です。 1年中、同じ温度にしている人、</p>		<p>レポーター：つい見落とししてしまうのが、冷蔵庫の設定温度です。 1年中、同じ温度にしている人、</p>
<p>女の子：多いですね。</p>		<p>女の子：多いですね。</p>
<p>レポーター：夏より室温が低い冬は、設定温度を「強」から「中」に 変えましょう。</p>		<p>レポーター：夏より室温が低い冬は、設定温度を「強」から「中」に 変えましょう。</p>
<p>設定温度を強から中に変えると1ヶ月当たり 約121円の節約！ 季節に合わせて変えましょう！</p>		<p>設定温度を強から中に変えると1ヶ月当たり 約121円の節約！ 季節に合わせて変えましょう！</p>
<p>女の子：電気のつけっぱなしチェック！</p>		<p>女の子：電気のつけっぱなしチェック！</p>
<p>レポーター：テレビや照明、パソコンの、つけっぱなし</p>		<p>レポーター：テレビや照明、パソコンの、つけっぱなし</p>
<p>女の子：よく見かけます。</p>		<p>女の子：よく見かけます。</p>
<p>レポーター：使わないときは、必ず電源を切りましょう。 でもパソコンは、起動するときにたくさんの電気を 使います。</p>		<p>レポーター：使わないときは、必ず電源を切りましょう。 でもパソコンは、起動するときにたくさんの電気を 使います。</p>
<p>作業を中断するときは、電源を切るよりスリープ モードにする方が</p>		<p>作業を中断するときは、電源を切るよりスリープ モードにする方が</p>
<p>女の子：節約になります。</p>		<p>女の子：節約になります。</p>
<p>テレビを見ないときは電源オフ 1日1時間、1ヶ月で約31円の節約です。</p>		<p>テレビを見ないときは電源オフ 1日1時間、1ヶ月で約31円の節約です。</p>
<p>女の子：暮らし方もチェック！</p>		<p>女の子：暮らし方もチェック！</p>
<p>レポーター：でかけるときに、クルマを使わず、公共交通機関を 使うと、1キロ約13円の節約に。</p>		<p>レポーター：でかけるときに、クルマを使わず、公共交通機関を 使うと、1キロ約13円の節約に。</p>
<p>お風呂もお湯がさめないうちに、続けて入るなど 暮らし方を見直すことで、いろいろな 省エネ・節電ができます。</p>		<p>お風呂もお湯がさめないうちに、続けて入るなど 暮らし方を見直すことで、いろいろな 省エネ・節電ができます。</p>
<p>道のホームページも、参考にしてみてください。</p>		<p>道のホームページも、参考にしてみてください。</p>
<p>レポーター：冬の省エネ・節電は、部屋の温度を抑えるなど、 セーブのエス！</p>		<p>レポーター：冬の省エネ・節電は、部屋の温度を抑えるなど、 セーブのエス！</p>
<p>省エネタイプの器具に変えるなど、</p>		<p>省エネタイプの器具に変えるなど、</p>
<p>セレクトのエス！</p>		<p>セレクトのエス！</p>
<p>マイカーを使わないなど暮らし方を変える</p>		<p>マイカーを使わないなど暮らし方を変える</p>
<p>シフトのエス！</p>		<p>シフトのエス！</p>
<p>3つのエスを忘れずに、</p>		<p>3つのエスを忘れずに、</p>
<p>2人で：省エネ・節電、はじめましょう。</p>		<p>2人で：省エネ・節電、はじめましょう。</p>
<p>レポーター：番組からプレゼント。 「じゃがいも・玉ねぎセット」を10名様に。 締め切りは2月7日。是非ご応募ください。</p>		<p>レポーター：番組からプレゼント。 「じゃがいも・玉ねぎセット」を10名様に。 締め切りは2月7日。 詳しくは、道庁広報広聴課。011-204-5110へ。</p>